



2023



7

July



月	火	水	木	金	土	日
3 卓球 17:00~ 	4 コーディネーション (おにごっこ) 17:00~	5 体操 (サッカー) 17:00~	6 フィットネス (かけっこ・リレー) 16:30~	7 ドッジボール 17:00~	8	9
10 風船バレー 17:00~	11 コーディネーション (体幹・ジャンプ) 17:00~	12 体操 (野球) 17:00~	13 フィットネス (なわとび) 16:30~	14 トランポリン 17:00~	15	16
17 海の日 お買いものへ 行こう! (買い物の支援)	18 コーディネーション (ボールうんどう) 17:00~	19 体操 (てつぼう) 17:00~	20 フィットネス (体幹トレーニング) 16:30~	21 ストラックアウト 17:00~	22	23
24 スイカ割り 14:30~ 	25 コーディネーション (体幹・ジャンプ) 15:00~	26 体操 (サッカー) 13:00~	27 フィットネス (ダンス) 11:00~	28 マットうんどう 14:00~	29	30
31 eスポーツ 15:00~	1	2	3	4	5	6



✿ 人数が多い場合はキャンセル待ちになる場合があります。  
 ✿ プログラムは変更する場合があります。ご理解の程よろしくお願ひします。

