



2023 9 September

月	火	水	木	金	土	日
28	29	30	31	1 卓球 17:00~	2	3
4 ビジョントレーニング (サッカー) 17:00~	5 コーディネーション (おにごっこ) 17:00~	6 体操 (キックベース) 17:00~	7 フィットネス (なわとび) 16:30~	8 バドミントン 17:00~	9	10
11 ビジョントレーニング (野球) 17:00~	12 コーディネーション (体幹・ジャンプ) 17:00~	13 体操 (ドッジボール) 17:00~	14 フィットネス (ボールうんどう) 16:30~	15 eスポーツ 17:00~	16	17
18 敬老の日 宮島水族館に 行こう! 親子参加企画	19 コーディネーション (ボールうんどう) 17:00~	20 体操 (サッカー) 17:00~	21 フィットネス (ダンス) 16:30~	22 風船バレー 17:00~	23 秋分の日	24
25 ビジョントレーニング (バスケ) 17:00~	26 コーディネーション (おにごっこ) 17:00~	27 体操 (野球) 17:00~	28 フィットネス (体幹トレーニング) 16:30~	29 ドッジボール 17:00~	30	1



- ❁ 人数が多い場合はキャンセル待ちになる場合があります。
- ❁ プログラムは変更する場合があります。ご理解の程よろしく申し上げます。

