



2023 10 October



月	火	水	木	金	土	日
2 ビジョントレーニング (野球) 17:00~	3 コーディネーション (体幹・ジャンプ) 17:00~	4 体操 (ドッジボール) 17:00~	5 フィットネス (かけっこ・リレー) 16:30~	6 eスポーツ 17:00~	7	8
9 三滝少年自然の家 に行こう! (野外炊飯・アスレチック)	10 コーディネーション (ボールうんどう) 17:00~	11 体操 (サッカー) 17:00~	12 フィットネス (ダンス) 16:30~	13 風船バレー 17:00~	14	15
16 ビジョントレーニング (バスケ) 17:00~	17 コーディネーション (おにごっこ) 17:00~	18 体操 (てつぼう) 17:00~	19 フィットネス (サーキット トレーニング) 16:30~	20 卓球 17:00~	21	22
23 ビジョントレーニング (サッカー) 17:00~	24 コーディネーション (体幹・ジャンプ) 17:00~	25 体操 (野球) 17:00~	26 フィットネス (なわとび) 16:30~	27 ドッジボール 17:00~	28	29
30 ビジョントレーニング (バスケ) 17:00~	31 コーディネーション (ボールうんどう) 17:00~	1	2	3 文化の日	4	5



- ❁ 人数が多い場合はキャンセル待ちになる場合があります。
- ❁ プログラムは変更する場合があります。ご理解の程よろしくお願いします。

