



2023



11



November



月	火	水	木	金	土	日
30	31	1 体操 (サッカー) 17:00~	2 フィットネス (かけっこ・リレー) 16:30~	3 文化の日 武田山 登山をしよう!	4	5
6 ビジョントレーニング (バスケ) 17:00~	7 コーディネーション (体幹・ジャンプ) 17:00~	8 体操 (とび箱) 17:00~	9 フィットネス (ボールうんどう) 16:30~	10 eスポーツ 17:00~	11	12
13 ビジョントレーニング (サッカー) 17:00~	14 コーディネーション (おにごっこ) 17:00~	15 体操 (野球) 17:00~	16 フィットネス (ダンス) 16:30~	17 ドッジボール 17:00~	18	19
20 ビジョントレーニング (バスケ) 17:00~	21 コーディネーション (ボールうんどう) 17:00~	22 体操 (おにごっこ) 17:00~	23 勤労感謝の日 ボーリングへ 行こう!	24 風船バレー 17:00~	25	26
27 ビジョントレーニング (キックベース) 17:00~	28 コーディネーション (おにごっこ) 17:00~	29 体操 (ドッジボール) 17:00~	30 フィットネス (かけっこ・リレー) 16:30~	1	2	3



❁ 人数が多い場合はキャンセル待ちになる場合があります。  
❁ プログラムは変更する場合があります。ご理解の程よろしくお願ひします。

