



# 2023



# December



月	火	水	木	金	土	日
27	28	29	30	1 eスポーツ 17:00~	2	3
4 ビジョントレーニング (バスケット) 17:00~	5 コーディネーション (ボールうんどう) 17:00~	6 体操 (キックベース) 17:00~	7 フィットネス (なわとび) 16:30~	8 風船バレー 17:00~	9	10
11 ビジョントレーニング (サッカー) 17:00~	12 コーディネーション (おにごっこ) 17:00~	13 体操 (ドッジボール) 17:00~	14 フィットネス (ダンス) 16:30~	15 クリスマス工作 クリスマスリースを 作ろう! 17:00~	16	17
18 ビジョントレーニング (バスケット) 17:00~	19 コーディネーション (体幹・ジャンプ) 17:00~	20 体操 (おにごっこ) 17:00~	21 フィットネス (ボールうんどう) 16:30~	22  お楽しみ会 17:00~	23	24
25 ビジョントレーニング (野球) 15:00~	26 コーディネーション (おにごっこ) 14:00~	27 体操 (サッカー) 14:30~	28 フィットネス (かけっこ・リレー) 11:00~	29	30	31



❁ 人数が多い場合はキャンセル待ちになる場合があります。  
❁ プログラムは変更する場合があります。ご理解の程よろしくお願ひします。

