



2024



January



月	火	水	木	金	土	日
1 元日	2	3	4 フィットネス (ボールうんどう) 11:00~	5 eスポーツ 15:00~	6	7
8 成人の日 初詣に 行こう! (安神社)	9 コーディネーション (体幹・ジャンプ) 17:00~	10 体操 (ドッジボール) 17:00~	11 フィットネス (なわとび) 16:30~	12 卓球 17:00~	13	14
15 ビジョントレーニング (バスケット) 17:00~	16 コーディネーション (おにごっこ) 17:00~	17 体操 (サッカー) 17:00~	18 フィットネス (かけっこ・リレー) 16:30~	19 風船バレー 17:00~	20	21
22 ビジョントレーニング (卓球) 17:00~	23 コーディネーション (体幹・ジャンプ) 17:00~	24 体操 (野球) 17:00~	25 フィットネス (ダンス) 16:30~	26 ドッジボール 17:00~	27	28
29 ビジョントレーニング (サッカー) 17:00~	30 コーディネーション (ボールうんどう) 17:00~	31 体操 (とび箱) 17:00~	1	2	3	4

マル



- *人数が多い場合はキャンセル待ちになる場合があります。
- *プログラムは変更する場合があります。ご理解の程よろしくお願ひします。

