



2024

2

February



月	火	水	木	金	土	日
29	30	31	1 フィットネス (ボールうんどう) 16:30~	2 豆まきもするよ♪ eスポーツ 17:00~	3	4
5 ビジョントレーニング (サッカー) 17:00~	6 コーディネーション (おにごっこ) 17:00~	7 体操 (ドッジボール) 17:00~	8 フィットネス (体幹トレーニング) 16:30~	9 卓球 17:00~	10	11 建国記念の日
12 振替休日 ビジョントレーニング (バスケット) 15:00~	13 コーディネーション (ボールうんどう) 17:00~	14 体操 (野球) 17:00~	15 フィットネス (ダンス) 16:30~	16 風船バレー 17:00~	17	18
19 ビジョントレーニング (キックベース) 17:00~	20 コーディネーション (体幹・ジャンプ) 17:00~	21 体操 (とび箱) 17:00~	22 フィットネス (なわとび) 16:30~	23 天皇誕生日 ボーリングへ 行こう! 13:00~	24	25
26 ビジョントレーニング (野球) 17:00~	27 コーディネーション (おにごっこ) 17:00~	28 体操 (サッカー) 17:00~	29 フィットネス (かけっこ・リレー) 16:30~	1	2	3



* 人数が多い場合はキャンセル待ちになる場合があります。
 * プログラムは変更する場合があります。ご理解の程よろしく申し上げます。