

様



2024

3

February



月	火	水	木	金	土	日
26	27	28	29	1 eスポーツ 17:00~	2	3
4 ビジョントレーニング (卓球) 17:00~	5 コーディネーション (体幹・ジャンプ) 17:00~	6 体操 (野球) 17:00~	7 フィットネス (ボールうんどう) 16:30~	8 風船バレー 17:00~	9	10
11 ビジョントレーニング (サッカー) 17:00~	12 コーディネーション (おにごっこ) 10:30~	13 体操 (とび箱) 17:00~	14 フィットネス (かけっこ・リレー) 16:30~	15 ドッジボール 17:00~	16	17
18 ビジョントレーニング (バスケ) 17:00~	19 コーディネーション (ボールうんどう) 17:00~	20 春分の日 親子参加企画 安佐動物公園へ 行こう!	21 フィットネス (ダンス) 16:30~	22 卓球 17:00~	23	24
25 ビジョントレーニング (野球) 15:00~	26 コーディネーション (体幹・ジャンプ) 13:30~	27 避難訓練(地震) 体操 (ドッジボール) 14:30~	28 フィットネス (なわとび) 11:00~	29 公園に行こう! 11:00~	30	31



- * 人数が多い場合はキャンセル待ちになる場合があります。
- * プログラムは変更する場合があります。ご理解の程よろしくお願ひします。

