

様



2024 10 October



月	火	水	木	金	土	日
30	1 風船バレー 17:00~	2 運動遊び (サッカー) 17:00~	3 フィットネス (なわとび) 16:30~	4 体操 (マット運動/とび箱) 17:00~	5 	6
7 学習カード プログラム 17:00~	8 ドッジボール 17:00~	9 運動遊び (野球) 17:00~	10 学習カード プログラム 16:30~	11 体操 (マット運動/鉄棒) 17:00~	12 	13
14 スポーツの日 ボウリングへ いこう!	15 コーンホール & ストラックアウト 17:00~	16 運動遊び (ドッジボール) 17:00~	17 フィットネス (ダンス) 16:30~	18 体操 (マット運動/とび箱) 17:00~	19 	20
21 学習カード プログラム 17:00~	22 卓球 17:00~	23 運動遊び (バレー) 17:00~	24 フィットネス (体幹トレーニング) 16:30~	25 体操 (マット運動/鉄棒) 17:00~	26 	27
28 学習カード プログラム 17:00~	29 運動サーキット 17:00~	30 運動遊び (キックベース) 17:00~	31 フィットネス (かけっこ・リレー) 16:30~	1	2	3 文化の日 

マル



*ご利用日の日にちに○をつけて、横にお迎え時間と場所をお願いします。時間記入がない場合、ご連絡させていただく場合もございますので、ご協力よろしくお願いします。

締切までにご提出がない場合、ご希望に添えない可能性があります。ご了承ください。

*人数が多い場合はキャンセル待ちになる場合があります。

*プログラムは変更する場合があります。ご理解の程よろしくお願いします。

締切9/23